

6 (2) LA MISE EN REGLE DE NOTRE VIE

PRINCIPE : Purifier sa conscience pour être libre de toute culpabilité :

1Timothée 1 : 18-19

DECIDE DE PARDONNER A CEUX QUI T'ON FAIT DU MAL :

- 1) Fais une liste complète des offenses que les autres ont commises contre toi : Promesses non tenues, critiques injustes, manque d'appréciation, ingratitude pour ce que j'ai fais, accusations infondées, standards excessifs, punition imméritée, manque de compréhension, humiliation publique, indifférence à mes besoins, etc....
- 2) Pardonne complètement à ceux qui t'ont offensés. Dis tout au Seigneur et pardonne en lui demandant de t'aider à oublier ces blessures, puis, va demander la prière à ton confident.
- 3) Brûle la liste car l'acte de brûler cette liste établit un fait, et met fin au problème.

DECIDE DE DEMANDER PARDON A CEUX QUE TU AS OFFENSE :

- 1) Fais une liste complète des personnes que tu as offensées, si tu ne te souviens pas de grand chose, demande au Seigneur de te rafraîchir la mémoire et de te convaincre ; Deux outils peuvent t'aider : La parole de Dieu en la lisant, en écoutant les messages etc... et l'attitude des autres envers toi ; les relations ont-elles changé ? La confiance est-elle toujours là ? Y a-t-il un « froid » dans les relations avec un tel ? Y a-t-il un mur de séparation entre moi et telle personne ?
- 2) Organise ta liste pour commencer avec le plus dur, le plus grave en premier
- 3) Demande pardon, en identifiant l'offense fondamentale, exemple : Le vol est un péché, l'attitude fondamentale du vol s'appelle la convoitise. La convoitise vient de l'ingratitude et l'ingratitude c'est finalement dire à Dieu qu'il fait mal ce qu'il devrait faire, donc l'ingratitude à un fond d'orgueil : finalement je sais mieux que Dieu !. Mets toi dans la peau de l'offensé afin d'être brisé par l'offense. Va prier avec ton confident.
- 4) Les mots doivent démontrer une repentance réelle et une humilité sincère :
 - j'avais tort mais toi aussi ! (Orgueil et amertume)
 - Je regrette mais ce n'était pas tout à fait de ma faute (accepte peu de responsabilité)
 - Je m'excuse, ou je regrette si... (Insuffisant)
 - J'ai eu tort, pardonne moi s'il te plait (manque de responsabilité, de conviction, de brisement)

« je me suis rendu compte que j'ai eu tort (offense de base) pourrais-tu me pardonner ? »
- 5) Choisis le bon moment ; la personne est-elle disponible ? Est-ce que je ne la dérange pas ? Ai-je suffisamment de temps ? La personne est-elle dans une bonne disposition ?
On ne doit pas confesser à un groupe plus grand que celui qui a été lésé.
Celui à qui on demande pardon peut avoir aussi des sentiments de culpabilité....
Dans ma confession, je ne dois pas impliquer d'autres personnes
Il faut le faire dès que possible, car si on attend l'offenseur se pardonne et l'offensé s'amointrit ou l'offensé exagéra et l'offense s'agrandira.

REPARER

Rendre ce qui a été volé, payer ce qui ne l'a pas été etc... cela demande souvent temps et argent !

LES FAUSSES EXCUSES :

Il y a si longtemps ; Il a déménagé ; c'est une si petite chose, la situation s'est bien améliorée ; je suis trop sensible ; personne n'est parfait ; il ne comprendra pas ; confesser cette faute va me coûter de l'argent et je n'en ai pas, je le ferai plus tard ; je risque de recommencer à nouveau alors à quoi bon ; l'autre a beaucoup plus de torts, mes parents ne comprendront pas, ils ne sont pas chrétiens que vont-ils penser ? Si je demande pardon, je vais causer des ennuis à un tel ; je réserve les plus grosses offenses pour la fin !

Luc 7 : 47 ; Eph 4 : 32 ; Col 3 :13 ; Luc 6 : 37; Matt 6 : 14-15; Matt 18 : 21-22